

WORDS MATTER

Una sola palabra puede
cambiarlo todo

¡SUS PALABRAS IMPORTAN HOY Y TODOS LOS DÍAS!

Estas actividades familiares están diseñadas para fomentar el pensamiento, la discusión, la acción y la conciencia del impacto de nuestras palabras no solo para herir o sanar, sino para cambiar el mundo.

Hablen en familia sobre sus valores familiares, especialmente aquellos relacionados con la forma en que interactúan con los demás. ¿Cómo las palabras que usan o no usan reflejan esos valores?

Trabajen juntos para crear una lista de palabras que su familia encuentre inspiradoras. Crear un cartel familiar con palabras, imágenes y dibujos para representar su lista.

Hablen acerca de las palabras que duelen. ¿Cuáles son? ¿Por qué las dice la gente? ¿Qué palabras hirientes han dicho o le han dicho a ustedes? ¿Cómo pueden usar sus palabras para ayudar, sanar o inspirar?

Lean libros sobre el poder de las palabras para herir o sanar, para levantar o derribar, para cambiar de opinión o para cambiar el mundo. Visiten un enlace de nuestra lista de lectura de palabras importantes a continuación.

Hagan tarjetas de elogios, tarjetas de agradecimiento o tarjetas de "pensar en ti me hace sonreír". Déselos o envíelos a otros para que vean el poder de sus palabras amables.

Recursos adicionales

Lista de lectura de palabras importantes de la biblioteca BStrong Together/Barrington (bit.ly/3qtDFvI)

Video de la reacción de estudiantes al ser llamados importantes (youtu.be/fFaJdBq78lc)

Página web de palabras importantes de "BStrong Together" (bstrongtogether.org/words-matter-2)

Página web sobre el acoso escolar de "BStrong Together" (bstrongtogether.org/bullying)

