



# BSTRONG TOGETHER TE AYUDA A CRIAR HIJOS SANOS Y FELICES

*¡Desde la primera infancia hasta la escuela secundaria y más allá!*

## ¿QUÉ ES BSTRONG TOGETHER?

Criar niños en nuestro mundo complejo, cambiante y desafiante puede parecer abrumador, pero no estás solo(a).

BStrong Together es una organización de coalición comunitaria que reúne a partes interesadas que incluyen estudiantes, padres/tutores, educadores, miembros de la comunidad y organizaciones para mejorar la salud y el bienestar de los niños y jóvenes del área de Barrington en mente, cuerpo y espíritu. Centrado en la salud mental, la promoción de un estilo de vida saludable, fuertes conexiones familiares y comunitarias y una crianza positiva. BStrong Together ofrece programación educativa gratuita, apoyo y recursos en nuestro objetivo compartido de criar jóvenes sanos, felices, resilientes y adaptables preparados para navegar el complejo mundo de hoy y del futuro.

Con el apoyo del Distrito Escolar Barrington 220 y el Hospital Advocate Aurora Good Shepherd; subvenciones del Barrington Junior Women's Club, el Barrington Rotary Club y la Iglesia Episcopal St. Michael de Barrington; y asociaciones con organizaciones comunitarias como la Biblioteca del Área de Barrington, Barrington Youth & Family Services, NAMI Northwest Suburbs Chicago y miembros de Healthier Barrington Coalition, BStrong Together está en una posición única para impactar positivamente las vidas de los niños, jóvenes y familias de nuestra comunidad.

Mientras definimos nuestra "área de servicio" dentro de los límites del Distrito Escolar Barrington 220, somos un recurso y apoyo para TODOS los padres/tutores, estudiantes, educadores y miembros de la comunidad, ya sea que estén directamente involucrados con Barrington 220 o no.

Ya sea que necesites hablar con tus hijos y/o adolescentes sobre temas difíciles como la salud mental, el consumo de alcohol entre menores de edad o el suicidio; intentar encontrar recursos y apoyo para tu familia; o si buscas maneras de conectarte con otros padres/tutores, educadores y expertos, BStrong Together está aquí para ayudarte.

Asegúrate de unirse a BStrong Together para obtener apoyo y detalles sobre eventos de oradores expertos; regístrate para recibir nuestros correos electrónicos semanales de los martes que incluyen consejos, herramientas y pruebas; descarga nuestros folletos; ver nuestros videos; visita nuestro sitio web o síguenos en las redes sociales para aprender, conectarte y encontrar apoyo. Y recuerda siempre que no estás solo(a)...

**¡JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES!**

## MISIÓN

Mejorar la salud y el bienestar de los niños y jóvenes del área de Barrington en mente, cuerpo y espíritu.

## ÁREAS DE ENFOQUE

Estilo de vida saludable	Crianza de los hijos
Salud mental	Estrés
Depresión	Tecnología
Prevención del suicidio	Resistencia
Relaciones Saludables	Consciencia
Prevención de drogas y alcohol	Comunicación
Medios de comunicación social	Conexión

## PROGRAMAS Y RECURSOS

BStrong Together ofrece los siguientes programas y recursos para apoyar a niños, jóvenes y familias:

- Apoyo, conexión y eventos educativos para padres, familias y comunidad.
- Serie de oradores expertos.
- Consejos, herramientas y prueba estos correos electrónicos semanales de los martes.
- Eventos mensuales de almuerzo y aprendizaje.
- Junta Asesora Estudiantil de Barrington High School.
- Programa Educativo Comprometido Barrington.
- Capacitación gratuita sobre prevención y intervención del suicidio de QPR.
- Folletos de recursos y videos.
- Campaña educativa Tiempo-2-Hablar.
- Caminata anual de bienestar comunitario y feria de salud familiar GRATUITA.
- Sitio web sólido lleno de recursos, información útil y soporte.

## FORMAS DE PARTICIPAR

- Únete a nuestra lista de comunicación para recibir nuestros correos electrónicos semanales de consejos, herramientas y pruebas.
- Sigue a BStrong Together en Instagram, Facebook y Twitter (X).
- Asiste a un evento de BStrong Together.
- Asóciate con BStrong Together.
- Se voluntario para unirse a un comité o ayudar en un evento.
- Realiza una donación BStrong Together.
- ¡Ayuda a correr la voz!



[bstrongtogether.org](http://bstrongtogether.org)



[bstrongtogether](https://www.instagram.com/bstrongtogether)



[BStrong Together](https://www.facebook.com/BStrongTogether)



[Together BStrong](https://twitter.com/TogetherBStrong)