

¡Tus palabras importan!

Una sola palabra puede cambiarlo todo.

Lo que dices, escribes o publicas es importante.
Elige sabiamente



¡TUS PALABRAS IMPORTAN HOY Y TODOS LOS DÍAS!

Estas actividades familiares están diseñadas para fomentar el pensamiento, la discusión, la acción y la conciencia del impacto de nuestras palabras no solo para herir o sanar, sino para cambiar el mundo.

Hablen en familia sobre los valores familiares, especialmente aquellos relacionados con la forma en que interactúan con los demás. ¿Cómo las palabras que usas o no usas reflejan esos valores?

Trabajen juntos para crear una lista de palabras que tu familia encuentre inspiradoras. Cree un cartel familiar con palabras, imágenes y dibujos para representar tu lista.

Hablen acerca de las palabras que hieren. ¿Cuáles son? ¿Por qué la gente las dice? ¿Qué palabras hirientes has dicho o te han dicho? ¿Cómo puedes usar tus palabras para ayudar, sanar o inspirar?

Lean libros sobre el poder de las palabras para herir o sanar, para levantar o derribar, para cambiar de opinión o para cambiar el mundo. Visiten el enlace de nuestra lista de lectura de palabras importantes a continuación.

Hagan tarjetas de elogios, tarjetas de agradecimiento o tarjetas de "pensar en ti me hace sonreír". Dáselos o envíalos a otros para que vean el poder de tus palabras amables.

Recursos adicionales

Lista de lectura de palabras importantes de la biblioteca de Barrington y BStrong Together (bit.ly/4eMelo5)

Vídeo de la reacción de estudiantes al ser llamados importantes (youtu.be/ffFaJdBq78lc)

Página web de palabras importantes de "BStrong Together" (bstrongtogether.org/words-matter-2)

Página web sobre el acoso escolar de "BStrong Together" (bstrongtogether.org/bullying)

