



Homecoming



GUÍA PARA PADRES PARA FOMENTAR DECISIONES SALUDABLES

El baile de «Homecoming» es un acontecimiento emocionante para nuestros hijos adolescentes, un momento de risas, amistad y recuerdos inolvidables. Mientras ayuda a su adolescente a prepararse para las festividades, usted desempeña un rol esencial al guiarlo(a) hacia decisiones seguras y saludables que mantendrán la celebración alegre y libre de preocupaciones.



CONSEJOS PARA APOYAR EL BIENESTAR DE SU HIJO(A) ADOLESCENTE



- **Comuníquese abiertamente:** Inicie conversaciones sinceras con su hijo(a) adolescente sobre sus expectativas, sus planes y formas de divertirse y manteniendo la seguridad.
- **Establezca normas claras:** Establezca horarios de llegada, planes de transporte y límites para fiestas y reuniones. Asegúrese de que su(s) hijo(a) adolescente sepa que puede llamarlo en cualquier momento.
- **Hable sobre los riesgos:** Hable sobre los peligros del alcohol, las drogas y los comportamientos de riesgo. Refuerce la importancia de cuidarse unos a otros y de tomar decisiones positivas.
- **Participe:** Sepa dónde estará su hijo(a) adolescente, con quién estará y cómo ponerse en contacto con el/ella. Ofrezca organizar reuniones seguras o ayude a supervisar los eventos si es posible.
- **Celebren juntos:** reconozca sus buenas decisiones y celebren su responsabilidad antes y después del evento.

¡SU APOYO ES IMPORTANTE!

Un padre comprensivo marca la diferencia. Recuérdele a su hijo(a) adolescente que el baile de homecoming debe ser un momento divertido y lleno de buenos recuerdos, y que la verdadera diversión surge al sentirse seguro(a), confiado(a) y respetado(a). Al tener conversaciones abiertas y honestas y establecer expectativas claras, ayuda a su hijo(a) a tomar decisiones saludables y seguras.



TEMAS PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN



- "¿Qué es lo que más te ilusiona del baile de homecoming?"
- "Si alguien te ofreciera una bebida, ¿cómo reaccionarías?"
- "¿Qué te haría sentir más seguro(a) mientras celebras?"

HAGAMOS DEL BAILE DE HOMECOMING UNA NOCHE INOLVIDABLE POR TODAS LAS RAZONES ADECUADAS

Para obtener más consejos, visite bstrongtogether.org

